



海啸安全

海啸是指通常由海底地震所引发的一连串巨浪。一次区域性地震就可以引发海啸巨浪，几分钟之内便可到达海滩，而且可以沿海岸线翻腾至20到50英尺之高。

美国红十字会海湾地区分会为您提供以下信息，告诉您在海啸袭击您所在地区时，如何保护您和亲人的安全：

防患于未然

提前制定计划是保证家人安全应对海啸的第一步。

- **制定联络方案：**灾难过后，打长途电话通常是比较容易的沟通方式。所以，要指定一个灾区外的联系人，作为联络中心。让所有的人都向这名联系人报告他们的状况，由联系人把这些信息传递给其他人。让您的灾区外联系人了解您的联络方案。
- **选择逃离路线及会合地点：**了解您所在城市、乡镇、地区的海啸应急疏散的推荐路线。在每一条撤离路线上，都要找一个地势较高的地方，作为家庭成员的会合地点。
- **为您的宠物制定计划：**在灾害避难所里，除了服务性质的动物以外，其他宠物是禁止入内的。所以要准备一份清单，包括您的亲戚朋友、寄宿机构、宠物医院和有宠物服务的酒店，在紧急时刻可以为您的宠物找到避难所。
- **个性化您的方案：**如果您有特殊需要，一定要安排一个邻居、朋友或者亲戚的关系网，以便在发生紧急情况的时候他们能够照顾到您。
- **检查并演练您的计划**

获取应急装备

除了大型应急装备之外，准备一套小的撤离装备，包括：

- 水
- 零食
- 药品
- 一台便携式美国国家海洋和大气管理局气象收音机和电池



- 手电筒
- 重要的文件
- 御寒的衣服

保持信息顺畅

如果您身处沿海地区，且感觉到强烈地震：

- 如果您身处一个海边的多层建筑之中，在震感结束后，请上到更高楼层。
- 如果您在船上，请停留在开阔水域；在开阔水域几乎察觉不到海啸，而港口区域却能产生危险的湍流。
- 通过广播电视获取当地的官方消息，并准备好快速撤离。
- 如果在撤离住所的时候您需要帮助，请在前门上绑上一个醒目的床单或者毛巾，作为求援信号。